

Seminarleitung

Markus Klepper & Assistenten/innen



Markus Klepper

Jahrgang 1956

Dipl.-Psychologe, Heilpraktiker
Psychotherapie, Autor

Seit mehr als 30 Jahren
begleite ich Menschen
als Therapeut, Berater &
Seminarleiter.

Ich arbeite im Rahmen
der ONE-Seminarreihe
sowie in eigener Praxis
in Freiburg und über
telefonische Beratungen.

In der Aufstellungsarbeit von Systeme & Energie geht es mir besonders darum, Ressourcen fühlbar werden zu lassen und zielorientiert das Gefühl von Selbstwirksamkeit zu stärken.

Ich begleite dabei als Berater/Coach und der/die Aufstellende ist die letztendlich bestimmende Instanz.

Weitere Information und Beratung

ONE-Seminare GmbH

Markus Klepper
Rieselfeldallee 50
79111 Freiburg

Telefon 0761-458 974 10
E-Mail office@markus-klepper.de
Web www.one-next-step.de

Fakten

Termin

Das 3-tägige Seminar findet 2x im Jahr statt.
Es beginnt jeweils um 18.00 Uhr und endet ca. 15.30 Uhr.

Aktuelle Termine unter: www.one-next-step.de/termine

Investition

- € 295,-* Basispreis Seminar
- € 260,-* bei Buchung bis 6 Wochen vor Beginn
- € 235,-* für Wiederholer
- € 90,-* jeweils zzgl. für eigene Aufstellungsarbeit,
8 Plätze verfügbar (nach Rücksprache)

Unterkunft/Verpflegung ab ca. € 200,- für die Zeit –
bitte aktuell erfragen.

*Seminarpreise enthalten 19% MwSt.

Anmeldung

Bitte schriftlich per Anmeldeformular und Anzahlung.
Formular/Infos bitte anfragen: office@markus-klepper.de

Veranstaltungsort

Seminarhotel Fohlenweide

Fohlenweide 1, 36145 Hofbieber
Telefon 06657-9880
E-Mail info@seminarhotel-fohlenweide.de
Web www.seminarhotel-fohlenweide.de



Systeme & Energie



Ein Seminarkonzept, das verbindet,
was zusammengehört

Systeme & Energie

Zielsetzung:

Worum geht es in Systeme & Energie?

Wir leben in Zusammenhängen. Von der Familie, in die wir hineingeboren wurden bis zu unserem aktuellen Umfeld mit Freunden, Partner, Kindern und Kollegen werden wir beeinflusst und geprägt von den Menschen, die uns umgeben.

Diese **Systeme**, ihre Kräfte und **Energien** sind die äußeren Koordinaten der Landkarte unseres Lebens. Sie können Rückenwind sein, der uns beflügelt oder auch Gegenwind, der uns bremst.

Wollen wir unser Leben frei und selbstbestimmt leben, ist es wichtig, diese Zusammenhänge zu erkennen und zu begreifen. Wollen wir uns aus alten Abhängigkeiten befreien, Verstrickungen lösen und Verletzungen heilen, sollten wir diese innere Landkarte unseres Lebens kennen. So können wir aktiv nach Impulsen forschen und Entscheidungen treffen und selbst die bestimmende Instanz in unserem Leben sein.

Wie der Dirigent eines vielstimmigen Orchesters können wir lernen, die Kräfte und Energien unseres Lebens, unsere „Lebens-Instrumente“ nach eigener Melodie und in eigenem Rhythmus zum Klingen zu bringen. Statt Objekt oder gar Opfer der „Lebensumstände“ zu sein, können wir zum Subjekt oder Schöpfer unseres Lebens werden.

Arbeitsweise:

Was geschieht bei Systeme & Energie?

Das besondere Konzept von „Systeme & Energie“ verbindet unterschiedliche therapeutische Ansätze zu einem dynamischen und zielgerichteten Prozess.

Mit Methoden der systemischen Familientherapie werden die „inneren Landschaften unserer Seele“ sichtbar und spürbar gemacht. Impulse werden gesetzt, um Veränderungen einzuleiten und Bewegung zu erzeugen.

Mit Ansätzen aus der Hypno- und Trancearbeit (Milton Erickson) werden die Weisheit und die heilenden Kräfte unterschiedlicher Bewusstseins Ebenen eingeladen.

Intensives Yoga am Morgen bildet ein energetisch tragendes Gerüst.

Die besondere Struktur des Seminars zielt darauf ab, dass die Wirkungen nach Seminarende andauern. Die Erfahrungen können im Alltag umgesetzt werden und tragen dort Früchte.

In „Systeme & Energie“ geht es darum, die innere Weisheit hervorzulocken, ihr zu vertrauen, sowie selbst die bestimmende und handelnde Instanz zu sein.

*“Das merkwürdige Paradox ist,
dass ich mich verändern kann,
wenn ich mich so akzeptiere wie ich bin.”*

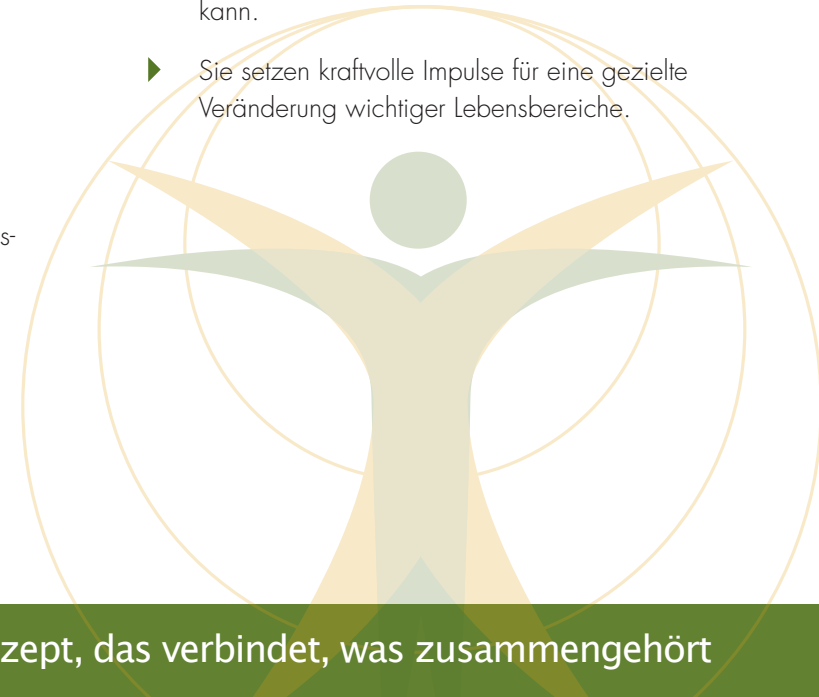
Carl Rogers

Ergebnisse:

Was bringt Systeme & Energie?

Die 3 Tage des Seminars „Systeme & Energie“ münden in konkreten Aufgaben und Handlungsimpulsen:

- ▶ Sie bringen Struktur und Klarheit in deine innere Welt – so können Blockaden und Verstrickungen gelöst und Altes verabschiedet werden.
- ▶ Sie verleihen Kompetenz, Selbstvertrauen und Entschlossenheit und bringen Dynamik und Kraft in dein Leben.
- ▶ Sie zeigen auf, was der nächste Schritt sein kann.
- ▶ Sie setzen kraftvolle Impulse für eine gezielte Veränderung wichtiger Lebensbereiche.



Ein Seminarkonzept, das verbindet, was zusammengehört