

Ressourcen-Dreiklang

Das **Große Ganze**

Das was größer ist als Wir
- spirituelle Ebene -



Ressource **Ich**

Selbsterkenntnis & Selbstwirksamkeit
- individuelle Ebene -

Ressource **Wir**

Mensch unter Menschen
- soziale Ebene -

Resilienz

Widerstandsfähigkeit
- innere Heilungskraft -



Haltung

Ordnung und Ausrichtung
- Sinnggebung -

Selbstwirksamkeit

Gestaltungsfähigkeit
- Schöpferkraft -