



## Seminarleitung



**Christine Honikel**, Jahrgang 1972

Tanztherapeutin, HP Psychotherapie

Als Tanztherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie begleite ich Menschen in Einzelsitzungen, Gruppentherapie und Seminaren in eigener Praxis in Bamberg und inmitten der Natur des Fichtelgebirges im Norden Bayerns.

### Weitere Information und Beratung:

FreiTanzen Christine Honikel  
Markusstrasse 2a • 96047 Bamberg

☎ 0951-209 06 69  
✉ [info@frei-tanzen.de](mailto:info@frei-tanzen.de)  
🌐 [www.frei-tanzen.de](http://www.frei-tanzen.de)



**Bernd Curanz**, Jahrgang 1964

Projektmanager, Berater, Vater

Ich freue mich, sowohl meine Praxis in der Seminararbeit wie auch die eigenen Erfahrungen mit Energie und Leidenschaft bei Liebe & Partnerschaft einbringen zu dürfen und Menschen auf ihrem Weg zu begleiten.

### Kontakt:

Bernd Curanz  
Rather Straße 28 • 42855 Remscheid

✉ [curanz@curanz.de](mailto:curanz@curanz.de)  
🌐 <https://fire-and-soul.com>

## Seminarveranstalter – Organisation & Anmeldung

### ONE-Seminare GmbH

Rieselfeldallee 50 • 79111 Freiburg

☎ 0761-458 974 10  
✉ [office@markus-klepper.de](mailto:office@markus-klepper.de)  
🌐 [www.one-next-step.de](http://www.one-next-step.de)

### Termine & Kosten:

[www.one-next-step.de/termine](http://www.one-next-step.de/termine)

Das 3-tägige Seminar findet 1x im Jahr statt.  
Es beginnt am Donnerstag um 18.30 Uhr und endet am Sonntag um ca. 15.30 Uhr.

## Veranstaltungsort

Seminarhaus Leuther Mühle  
Hinsbecker Straße 34  
41334 Nettetal

☎ 02157-127 71 70  
✉ [info@leuther-muehle.de](mailto:info@leuther-muehle.de)  
🌐 [www.leuther-muehle.de](http://www.leuther-muehle.de)



# Liebe & Partnerschaft



Damit die Liebe gelingen kann

„Eine lebendige Partnerschaft ist ein Raum,  
in dem Menschen aufblühen.“

# Liebe & Partnerschaft

## Für wen?

Ob du Single bist oder in einer Partnerschaft lebst, ob du dich nach einer erfüllenden Partnerschaft sehnst oder (noch) an den Verletzungen einer enttäuschten Liebe knabberst; aber auch, wenn du glücklich und erfüllt in der Liebe bist, laden wir dich herzlich ein.

## Wovon wir ausgehen

Liebe ist weit mehr als nur ein Gefühl. Sie ist eine Haltung. Manchmal auch ein gutes Stück Arbeit. Selbst wenn manches dabei ein Geheimnis ist und auch bleiben darf, gibt es doch Kompetenzen, die zum guten Gelingen der Liebe beitragen. Wichtige Aspekte davon werden wir in Liebe & Partnerschaft vermitteln.

## Kompetenz & Herz verbinden

Es geht uns darum, zwei wichtige Ebenen miteinander zu verbinden: Das Wissen um Liebe und Partnerschaft einerseits wird ergänzt durch nährenden Erfahrungen für Herz und Seele andererseits. Denn erst, wenn diese beiden Ebenen miteinander in Kontakt sind, können Lernen und Heilung geschehen.

Wir, Christine Honikel und Bernd Curanz, verbinden in Liebe & Partnerschaft unterschiedliche Qualitäten aus unserer Arbeit mit Menschen und Paaren, die wir in dieses Seminar einfließen lassen.

## Themen, Fragen & Antworten

- ▶ Die eigene Beziehungslandkarte mit ihren Sonnen- und Schattenseiten.
- ▶ Welche Hindernisse stehen mir möglicherweise im Weg und was sind meine Ressourcen?
- ▶ Nähe und Distanz – Wie kann ich Intimität leben und dabei ganz bei mir bleiben?
- ▶ Vertrauen und Kontakt – Wie schaffe ich es, Vertrauen aufzubauen und Konflikte auf konstruktive Weise zu lösen?
- ▶ Beziehungsmuster und Gewohnheiten – Wie gelingt es mir, sie so zu verändern, dass ich mich einer respektvollen und nährenden Partnerschaft öffnen kann?
- ▶ Weibliche und männliche Landkarten zu Beziehung und Partnerschaft – Wie wir einander besser kennen und verstehen lernen.
- ▶ Individuelle Fragen, Anliegen und Themen.

## Weg und Rahmen von Liebe & Partnerschaft

Wie in allen Seminaren des ONE-Curriculums nehmen wir uns 3 Tage Zeit, um intensiv in das Thema einzusteigen. Wir schaffen dabei einen Rahmen aus Vertrauen und Offenheit, in dem du mit deinen ganz persönlichen Fragen und Anliegen konkrete Unterstützung erhalten kannst.

## Dich erwarten in Liebe & Partnerschaft

- ▶ Theoretische Hintergründe und Liebeskompetenzen
- ▶ Erfahrungen und Übungen zur Vertiefung von Partnerschaftskompetenz
- ▶ Austausch, Begegnung & Kommunikation
- ▶ Körper- und Energie-Erfahrungen
- ▶ Frauen-Kreis & Männer-Kreis
- ▶ Trance-Arbeit und Verankerung in der Seele

Im Anschluss bieten wir dir Unterstützung für die Umsetzung des Erfahrenen und Gelernten. Wir freuen uns auf dich!

Christine Honikel & Bernd Curanz

