

## Seminarleitung

### Markus Klepper & Assistenten



#### Markus Klepper

Jahrgang 1956

Dipl.-Psychologe,  
HP Psychotherapie, Autor

Seit mehr als 30 Jahren  
begleite ich Menschen  
als Therapeut, Berater &  
Seminarleiter.

Ich arbeite im Rahmen der  
ONE-Seminarreihe sowie in eigener Praxis in Freiburg  
und über telefonische Beratungen.

Die Arbeit mit „uns Männern“ liegt mir besonders am Herzen – denn gerade in Zeiten wie diesen brauchen wir Männer uns Männer, um kraftvoll, authentisch und selbstbewusst unseren Weg zu finden und zu gehen. Dies auch als nahbarer Mann, Mentor & Freund sehr persönlich zu unterstützen, ist mir ein Herzensanliegen.

Meine Buchveröffentlichungen:

„Liebe lernen“ zum Thema „Liebe und Partnerschaft“, 2015  
„Leben verstehen – Handbuch für ein erfülltes Leben“, 2018

### Weitere Information und Beratung

ONE-Seminare GmbH  
Markus Klepper  
Rieselfeldallee 50  
79111 Freiburg

☎ 0761-458 974 10  
✉ office@markus-klepper.de  
🌐 www.one-next-step.de

## Fakten

Das 3-tägige Seminar findet 2x im Jahr statt.

Es beginnt jeweils am Donnerstag um 17.30 Uhr und endet am Sonntag um ca. 15.00 Uhr.

### Termine & Kosten

[www.one-next-step.de/termine](http://www.one-next-step.de/termine)

### Anmeldung

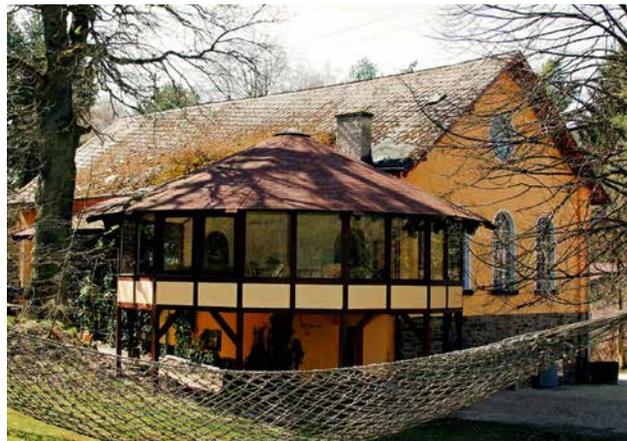
Informationen & Formular bitte anfragen unter:  
office@markus-klepper.de

## Veranstaltungsort

### Grube Louise

Bergstraße 1–5  
56593 Bürdenbach

☎ 02687-2287  
✉ grubelouise@t-online.de  
🌐 www.grubelouise.de



**Unter  
Männern**

Ein Projekt für Männer mit Männern

Weil du es dir wert bist.

# Unter Männern

## Zielsetzung: Worum geht's in Unter Männern?

„Unter Männern“ wurde motiviert durch die Erfahrungen meiner Arbeit mit Männern im Rahmen des „ONE Next Step-Training“ und meiner beratend-therapeutischen Arbeit während der letzten 30 Jahre.

Ich lade dich ein, die Landkarte deines Mann-Seins neu zu entdecken; aufrichtig und beherzt sowohl Stärken und Schwächen, als auch Hypothesen und Potentiale zu erforschen.

*„Ich bin, seit ich was von mir weiß,  
auf Kraft und Siegen programmiert.  
Im Sagen groß. Das Herz zumeist  
auf breite Schultern reduziert.  
Natürlich: Denker und modern,  
rein hirnlich schon im rechten Gleis.  
Verteufelt nur, dass meine Lust  
von meinem Hirn zu wenig weiß.  
So furchtbar lang den feuchten Traum  
von meiner Herrlichkeit geträumt  
und leider nebenbei den Anschluss  
an die Liebe fast versäumt.“*

Konstantin Wecker – Lied vom Mannsein

## Arbeitsweise: Was geschieht bei Unter Männern?

Wann ist ein Mann ein Mann? Und wie, wo und von wem lernt ein Mann, ein zu Mann sein:  
Von der Mutter, der Lehrerin, der Freundin, Geliebten, Frau!  
Denkste Mann – denn dann bist du, sind wir arm dran – du lernst es am Besten unter Männern!

Erwarte dabei keine fix-fertigen Antworten und keine (neue) Ideologie, wie und wer du als Mann zu sein hast. Die Zeit „Unter Männern“ bietet stattdessen die seltene Gelegenheit, einfach „nur“ lebendiger Mann unter Gleichgesinnten zu sein, der seinen eigenen Weg geht und seinen Platz in der Welt findet, Schritt für Schritt!

Für diesen Weg wird von dir die Bereitschaft erwartet, dich auf einen intensiven Gruppenprozess einzulassen und die gemeinsame Zeit unter Männern auch gemeinsam zu verbringen. Private Rückzugsmöglichkeiten wie Einzel- oder Doppelzimmer passen nicht zu diesem Konzept.

Noch etwas Persönliches: Als Mann, der auf einen langen Weg des Suchens, Entdeckens, Erforschens und Findens zurückblickt, und als Wegbegleiter & Mentor für Viele habe ich viele Antworten gefunden, die für mich passen. Einige davon wurden unter Mühen „geboren“.

In „Unter Männern“ begreife ich mich jedoch nicht als einer, der Wahrheiten verkündet oder Konzepte „verkauft“. Vielmehr als „Mann unter Männern“ und auch als Mentor & Freund, der seine persönliche Lebenserfahrung aus 65 Jahren „Mann-Sein“ einbringt, genauso wie das, was er in der Begegnung und Arbeit mit Menschen und Männern erfahren und gelernt hat.

## Ergebnisse: Was bringt Unter Männern?

In dem besonderen Rahmen der 3,5 Tage werden wir gemeinsam wesentliche Bausteine, „Baustellen“ und wichtige Aufgaben des Mann-Seins zusammentragen und bearbeiten.

Dies geschieht über

- ▶ Begegnung und Austausch
- ▶ gemeinsame Erfahrungen, die bewegen und berühren
- ▶ theoretische Hintergründe und Zusammenhänge
- ▶ Körper- und Energie-Erfahrungen
- ▶ Trance- und Ritualarbeit

Unser gemeinsames Ziel ist es,

- ▶ deine Kompetenz „Mann-zu-sein“ zu stärken
- ▶ deinen Mut zu neuen Schritten und Entscheidungen zu stärken
- ▶ deine Rolle als Mann in Beziehungen klarer zu begreifen
- ▶ deinen Platz in der Welt besser zu erkennen
- ▶ bei dem Mann anzukommen, der du wirklich bist und sein kannst

Ich freue mich auf die gemeinsame Zeit  
„Unter Männern“ mit dir!

