

## Seminarleitung



### Markus Klepper

Jahrgang 1956

Dipl.-Psychologe,  
HP Psychotherapie, Autor

Seit mehr als 30 Jahren  
begleite ich Menschen  
als Therapeut, Berater &  
Seminarleiter.

Ich arbeite im Rahmen  
der ONE-Seminarreihe  
sowie in eigener Praxis  
in Freiburg und über  
telefonische Beratungen.

In der Aufstellungsarbeit von Systeme & Energie geht es mir besonders darum, Ressourcen fühlbar werden zu lassen und zielorientiert das Gefühl von Selbstwirksamkeit zu stärken.

Ich begleite dabei als Berater und der/die Aufstellende ist die letztendlich bestimmende Instanz.

### Weitere Information und Beratung

ONE-Seminare GmbH  
Markus Klepper  
Rieselfeldallee 50  
79111 Freiburg

☎ 0761-458 974 10  
✉ office@markus-klepper.de  
🌐 www.one-next-step.de

## Fakten

Das 3-tägige Seminar findet 1x im Jahr statt.

Es beginnt jeweils am Donnerstag um 18.30 Uhr und endet am Sonntag um ca. 15.30 Uhr.

### Termine & Kosten

[www.one-next-step.de/termine](http://www.one-next-step.de/termine)

### Anmeldung

Informationen & Formular bitte anfragen unter:  
office@markus-klepper.de

## Veranstaltungsort

### Seminarhaus Leuther Mühle

Hinsbecker Straße 34  
41334 Nettetal

☎ 02157-127 71 70  
✉ info@leuther-muehle.de  
🌐 www.leuther-muehle.de



# Systeme & Energie



Ein Seminarkonzept, das verbindet,  
was zusammengehört

# Systeme & Energie

## Zielsetzung: Worum geht es in Systeme & Energie?

Wir leben in Zusammenhängen. Von der Familie, in die wir hineingeboren wurden bis zu unserem aktuellen Umfeld mit Freunden, Partner, Kindern und Kollegen werden wir beeinflusst und geprägt von den Menschen, die uns umgeben.

Diese **Systeme**, ihre Kräfte und **Energien** sind die äußeren Koordinaten der Landkarte unseres Lebens. Sie können Rückenwind sein, der uns beflügelt oder auch Gegenwind, der uns bremst.

Wollen wir unser Leben frei und selbstbestimmt leben, ist es wichtig, diese Zusammenhänge zu erkennen und zu begreifen. Wollen wir uns aus alten Abhängigkeiten befreien, Verstrickungen lösen und Verletzungen heilen, sollten wir diese innere Landkarte unseres Lebens kennen. So können wir aktiv nach Impulsen forschen und Entscheidungen treffen und selbst die bestimmende Instanz in unserem Leben sein.

Wie der Dirigent eines vielstimmigen Orchesters können wir lernen, die Kräfte und Energien unseres Lebens, unsere „Lebens-Instrumente“ nach eigener Melodie und in eigenem Rhythmus zum Klingen zu bringen. Statt Objekt oder gar Opfer der „Lebensumstände“ zu sein, können wir zum Subjekt oder Schöpfer unseres Lebens werden.

## Arbeitsweise: Was geschieht bei Systeme & Energie?

Das besondere Konzept von „Systeme & Energie“ verbindet unterschiedliche therapeutische Ansätze zu einem dynamischen und zielgerichteten Prozess.

Mit Methoden der systemischen Familientherapie werden die „inneren Landschaften unserer Seele“ sichtbar und spürbar gemacht. Impulse werden gesetzt, um Veränderungen einzuleiten und Bewegung zu erzeugen.

Mit Ansätzen aus der Hypno- und Trancearbeit (Milton Erickson) werden die Weisheit und die heilenden Kräfte unterschiedlicher Bewusstseins Ebenen eingeladen.

Intensives Yoga am Morgen bildet ein energetisch tragendes Gerüst.

Die besondere Struktur des Seminars zielt darauf ab, dass die Wirkungen nach Seminarende andauern. Die Erfahrungen können im Alltag umgesetzt werden und tragen dort Früchte.

In „Systeme & Energie“ geht es darum, die innere Weisheit hervorzulocken, ihr zu vertrauen, sowie selbst die bestimmende und handelnde Instanz zu sein.

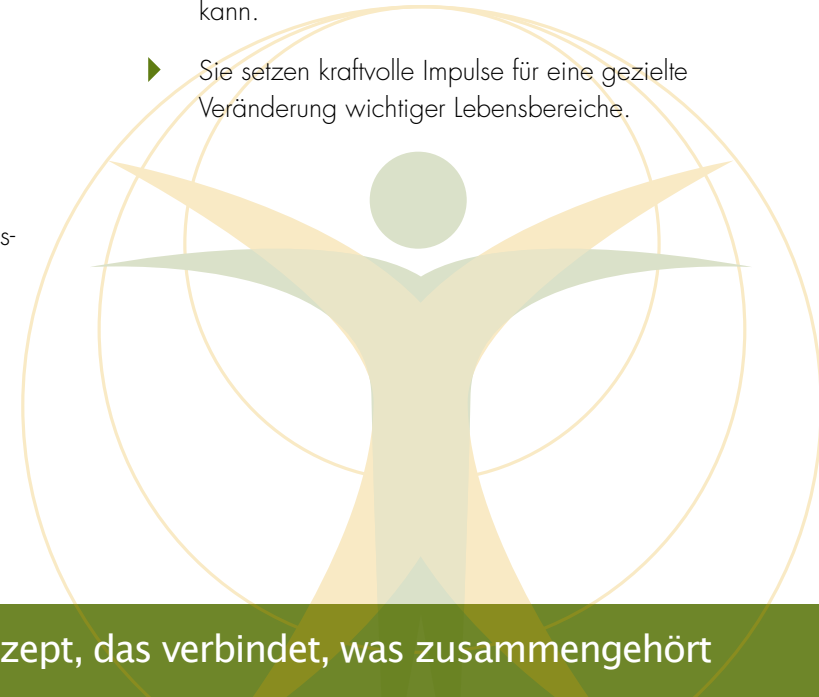
*“Das merkwürdige Paradox ist,  
dass ich mich verändern kann,  
wenn ich mich so akzeptiere wie ich bin.”*

Carl Rogers

## Ergebnisse: Was bringt Systeme & Energie?

Die 3 Tage des Seminars „Systeme & Energie“ münden in konkrete Aufgaben und Handlungsimpulse:

- ▶ Sie bringen Struktur und Klarheit in deine innere Welt – so können Blockaden und Verstrickungen gelöst und Altes verabschiedet werden.
- ▶ Sie verleihen Kompetenz, Selbstvertrauen und Entschlossenheit und bringen Dynamik und Kraft in dein Leben.
- ▶ Sie zeigen auf, was der nächste Schritt sein kann.
- ▶ Sie setzen kraftvolle Impulse für eine gezielte Veränderung wichtiger Lebensbereiche.



Ein Seminarkonzept, das verbindet, was zusammengehört